



## Råde BMX inviterer til Regions Cup ØST #6 – 2024

Dato: Søndag 20. oktober  
Sted: Råde BMX Arena, Idrettsveien 28, 1640 Råde

Registrering: kl. 10:30 – 11:00  
Trening 0-10 år: kl. 10:30 – 11:00  
Trening 11-14 år: kl. 11:00 – 11:20  
Trening 15/16, 17+ og Cruiser kl. 11:20–11:40

Lagledermøte: kl. 11:30  
Løpsstart: **kl. 12:00**

Løpsleder: Atle Øvrevåge  
Speaker: -  
Sjefskommissær: Ida Gikling Wågbø  
Jury: Svein Kåre Sivertsen og Ken Hansen Solheim  
Sanitet: Norsk Folkehjelp

Påmelding via skjema: <https://forms.office.com/r/8ZJ8rZixQQ>  
Startkontingent alle klasser: 150kr - betales på vippsnr #934043

Påmeldingsfrist: Torsdag 17. oktober kl. 23:59

Løpet kan følges i forkant, underveis og i etterkant på <http://our.sqorz.com>  
Løpet kjøres i henhold til reglement for BMX Regionscup Øst 2024  
([Link til reglement](#))

Alle ryttere må ha gyldig lisens og alle ryttere 11 år og opp må ha Mylaps transponer og sideskilt.