



Gressvik BMX inviterer til Regions Cup ØST #4 – 2024

Dato: Fredag 18. oktober
Sted: Gressvik BMX bane, Østkilen 1A

Registrering: kl. 17:00 – 17:30
Trening 0-10 år: kl. 17:00 – 17:20
Trening 11-16, 17+ og Cruiser: kl. 17:20 – 17:45
Lagledermøte: kl. 17:40
Løpsstart: **kl. 18:00**

Løpsleder: Gard Bunes
Speaker: Didrik Ellefsen
Sjefskommissær: Ida Gikling Wågbø
Jury: Ken Hansen Solheim og Gry Søvik Pedersen
Sanitet: Norsk Folkehjelp

Påmelding via skjema: <https://forms.office.com/r/BErLqRUcrc>
Startkontingent alle klasser: 150kr vippses til #917063
merkes med rytters navn og skiltnummer
Påmeldingsfrist: Onsdag 16. oktober kl. 23:59

Løpet kan følges i forkant, underveis og i etterkant på <http://our.sqorz.com>
Løpet kjøres i henhold til reglement for BMX Regionscup Øst 2024
([Link til reglement](#))

Alle ryttere må ha gyldig lisens og alle ryttere 11 år og opp må ha Mylaps transponer og sideskilt.