



## Moss BMX inviterer til Regions cup Øst #3

Dato: Søndag 15. september  
Sted: Moss BMX - Ørejordet

Registrering: Kl. 10.30 - 11.00  
Trening 0 - 10 år: Kl. 10.30 - 11.00  
Trening 11 – 14 år: Kl. 11.00 - 11.20  
Trening 15/16, 17+ og cruiser: Kl. 11.20 - 11.40  
Lagledermøte: Kl. 11.30  
Løpstart: Kl. 12.00

Løpsleder: Kay Wågbø  
Sjefskommisær: Ken Solheim  
Jury: Gry Sjøvik Pedersen  
Jury: Ida Gikling Wågbø  
Sanitet: Norsk Folkehjelp

Påmelding: <https://forms.office.com/r/XkUcXmnXjV>  
Startkontingent alle klasser: 150,- som vippses til #10499  
Oppgi navn og skilt nummer til rytter  
Påmeldingsfrist: Torsdag 12.09.24 kl.23.59

Løpet kjøres i henhold til reglement for BMX Regionscup Øst 2024.

Alle ryttere må ha gyldig lisens og alle ryttere over 11 år må ha MyLaps transponder og sideskilt.