



Invitasjon Høstcup 2023

Sekretariat Cup : Tonje Solheim

Gressvik BMX inviterer til Høstcup #1

Fredag 20. oktober

Sted:	Gressvik
Registrering:	Kl. 17.00 - 17.20
Trening 0 - 10 år:	Kl. 17.00 - 17.20
Trening 11+, Cruiser, Junior/Elite:	Kl. 17.20 - 17:45
Lagledermøte:	Kl. 17.40
Løpstart:	Kl. 18.00

Løpsleder:	Gard Bunes
Speaker:	Didrik Ellefsen
Sjefskommissær:	Info kommer senere
Jury:	Info kommer senere
Sanitet:	Norsk Folkehjelp

Råde BMX inviterer til Høstcup #2

Lørdag 21. oktober

Sted:	Råde
Registrering:	Kl. 10.45 – 11:05
Trening 0 - 10 år:	Kl. 10.45 – 11.05
Trening 11 - 15+, Cruiser:	Kl. 11.05- 11.25
Trening Junior/Elite:	Kl. 11.25 – 11.45
Lagledermøte:	Kl. 11.30
Løpstart:	Kl. 12.00

Løpsleder:	Atle Øvrevåge
Speaker:	
Sjefskommissær:	Info kommer senere
Jury:	Info kommer senere
Sanitet:	Norsk Folkehjelp

Moss BMX inviterer til Høstcup #3

Lørdag 21. oktober

Sted:	Moss
Registrering:	Kl. 17.00 - 17.20
Trening 0 - 10 år:	Kl. 17.00 - 17.20
Trening 11-14, Cruiser:	Kl. 17.20 – 17.40
Trening 15+ og Junior/Elite:	Kl. 17.40 - 18.00
Lagledermøte:	Kl. 17.45
Løpstart:	Kl. 18.15

Løpsleder:	Thomas Müller Karlsen
Speaker:	Simon Simonsen
Sjefskommissær:	Info kommer senere
Jury:	Info kommer senere
Sanitet:	Norsk Folkehjelp

På løpsdagen kan alle finne oversikt over klubber, deltakere, resultater m.m. på <https://our.sqorz.com/>

(Bla ned på siden og klikk på det norske flagget, og deretter «BMX Norge – Region Øst» hvor du finner Cup(serie) og de forskjellige løp som inngår i cup'en.)

Reglement BMX Høstcup 2023

1) Generell løpsinformasjon

Det kjøres 3 separate løp i Høstcupen 2023.

For 0-10 år arrangeres det barneleker, og de kan kjøre et 4. heat sammen med A-finaler. (4. heat for de små, kan bortfalle pga. tids-skjema. Dette blir avgjort på lagledermøtet).

For klasser med 8 eller færre ryttere, kjører 3 innledende runder + et 4. heat sammen med finaler (Disse fire rundene teller likt).

Det kjøres cup fra 11 år, alle 3 løp er tellende.

Det kjøres med vanlige skiltplater.

Fra 11 år og opp brukes sideplater og aktiv Mylaps-transponder.

2) Klasser

Jenter og Gutter 0-6 år

Gutter 7-8 år

Jenter 7-10 år

Gutter 9-10 år

Jenter 11-12 år

Gutter 11-12 år

Cruiser Damer

Cruiser Menn

Jenter 13-14 år

Gutter 13-14 år

Jenter 15 +

Gutter 15 +

Junior/Elite Damer

Junior/Elite Menn

Junior/Elite kjører 8-meter i Råde, og ellers tvunget pro-section på banene med dette. 15+ kan velge mellom pro-section og alternativ slette og kan bruke sykkel med 20" eller 24". Resterende ryttere bruker alternativ slette.

Avhengig av antall påmeldte i hver klasse samkjøres klassene.

Samkjørte klasser deles for premiering.

Ryttere samler poeng fra klassene de kjører i.

3) Påmelding

Påmeldingsinformasjon:
Cupen vil bli kjørt i Sqorz.

Startkontigent: 350 kr for deltagelse i cupen, for alle tre løp.

Vippes til Gressvik på nr. 12337 ved påmelding.
Dette vil bli kontrollert før treningstart.

Fredag 20. oktober - Gressvik BMX bane
Lørdag 21. Oktober – Råde BMX bane
Lørdag 21. oktober - Moss BMX bane

For 0-12 år kan nye ryttere velge å kun sykle ett eller to løp om de ønsker dette.
Dette spesifiseres i påmeldingsskjema. Premiering skjer kun etter siste runde.

[Klikk her](#) for å komme til påmeldingsskjema. Evt. bruk QR-kode under.

Påmeldingsfrist for Høstcupen er torsdag 19.10. kl. 18:00



Hvis det ikke er bestilt lisens for rytter tidligere i år, bestill dette her:
<https://sykling.no/lisens/lisensoversikt/>

4) Premiering

Premiering skjer etter tredje og siste runde, i Moss.
Poeng for hver enkelt dag teller sammen i et sammenlagt-resultat.

11år og opp: Plasseringspokal til 1., 2. og 3. plass.
Deltakerpokal til resten.

0-10 år Premieres med Deltagerpokal etter siste løp.