

# Reglement BMX Regionscup Øst 2023

## 1) Generell løpsinformasjon

Det kjøres 3 løp i BMX Regionscup Øst 2023.  
For 0-10 år arrangeres det barneleker, og de kan kjøre et 4. heat etter pause, sammen med A/B-finaler.

Det kjøres cup fra 11 år, alle 3 løp er tellende.  
Hver klubb er ansvarlig for å arrangere eget løp.

Det kjøres med vanlige skiltplater.  
(Ikke egne 1'er plater for RC, men NC 1'er plater benyttes for ryttere som har dette). Fra 11 år og opp brukes sideplater og aktiv Mylaps transponder.

Poengberegning lik som i Norgescup.

Tidsplan kan fastsettes av arrangør i invitasjon til løpet etter malen:

Registrering	kl. 10:30 -11:00 (30 min)
Trening 0-10 år	kl. 10:40–11:00 (20 min)
Trening 11 år - 14 år	kl. 11:00–11:20 (20 min)
Trening 15/16, 17+ og Cruiser	kl. 11:20–11:45 (25 min)

Lagledermøte 11:30

Løpsstart 12:00

## 2) Klasser

Gutter og Jenter 0-6 år

Jenter 7-8 år

Gutter 7-8 år

Jenter 9-10 år

Gutter 9-10 år

Jenter 11-12 år

Gutter 11-12 år

Cruiser Damer

Cruiser Menn

Jenter 13-14 år

Gutter 13-14 år

Jenter 15-16 år

Gutter 15-16 år

Menn 17+

Damer 17+

Litt etter antall påmeldte i hver klasse kan klasser samkjøres for å oppnå et minimum av 3 startende i hvert heat.  
Ryttere melder seg på i den klassen de skal samle poeng i cupen.

### **3) Påmelding**

All påmelding skjer via eqtiming.no  
Startkontigent: 130kr (12 år og yngre)  
175kr (13 år og eldre)

Påmeldingsfrist er kl. 23:59 torsdag før et lørdagsløp, og fredag kl. 23:59 før et søndagsløp.

### **4) Premiering etter hvert løp**

Premiering etter samkjørte klasser, de deles ikke for premiering i hvert enkelt løp.

0-12 år: Deltagerpokal etter hvert løp.

13 år og eldre: Pokal til 1., 2. og 3. plass etter hvert løp.

### **5) Sammenlagt premiering**

For å bli regnet som deltaker i cup, og kvalifisere til sammenlagt-premiering må syklist ha deltatt i 2 av 3 runder, dette gjelder alle klasser fra 11 år og opp. Poeng alle tre runder telles med.

Denne premieringen gjennomføres etter den vanlige premieringen er ferdig, og resultatene er klare. Det splittes opp i de originale klassene i sammenlagt-premieringen.

Lik pokal til alle som kvalifiserer til sammenlagt premie fra 4. plass og nedover. Egne pokaler for 1. til 3. plass for alle klasser fra 11 til 16 år og Cruiser. Pengepremier som listet nedenfor, for plass 1.-3. plass i 17+.

Poeng regnes ut i henhold til BMX reglementets norske tilpasning, likt som Norgescup.

**Damer 17+:**

1.plass gavekort: 700,-

2.plass gavekort: 500,-

3.plass gavekort: 300,-

**Menn 17+**

1.plass gavekort: 700,-

2.plass gavekort: 500,-

3.plass gavekort: 300,-

Utgifter til sammenlagt-premier deles mellom arrangørklubbene av Regionscupen.