**Gressvik BMX Klubb**

**ønsker velkommen til**

**Regionmesterskap Øst.**

**NYE TIDER**

**Søndag 25. oktober 2020**

Sted: Gressvik BMX-Klubb, Østkilen 1 a

Registrering: kl. 14:00–14:15

Trening t.o.m. 12 år: kl. 14:15–14:30

Trening f.o.m. 13 år: kl. 14:30-14:45

Løpstart kl 15:00

Lagledermøte: kl. 14:30

#### 

#### **Løpsleder: Ann-Helen Stenberg , 93053106**

Kommissærer: Morten Roer

Kjell Ivar Larsen

Trond Olsen

Sanitet: Norsk folkehjelp

Startkontingent: 0-100 år kr 125

**Det blir ingen kiosk på Gressvik, denne dagen. Ta med mat og drikke til både ryttere og tilskuere**.

Påmelding: **Innen torsdag 22. oktober**

**Husk at alle må ha gyldig lisens for å delta i løp!**

**Med sportslig hilsen**

**Gressvik BMX-Klubb**

**Viktig info med tanke på korona-regler på Regionsmesterskapet!**

Regjeringen åpnet opp for utendørsarrangementer for opptil 600 personer fra 12 oktober. Det betyr at vi kan kjøre løpet som en bolk, altså slik som før. Men det er noen regler, disse 600 personene må deles opp i 3 kohorter à 200 personer, pga. smittesporing, så dette blir reglene:

- Ryttere og funksjonærer vil være èn kohort, og må registrere seg som det når de ankommer banen

- Tilskuere vil være en annen kohort og må registrere seg som det når de kommer

- Vi vil ha vakter ved inngangen som hjelper til å holde orden på dette.

- Tilskuere får kun lov til å oppholde seg på tribune og gå på toalettet. Det er IKKE lov å gå til ryttergård, under noen omstendighet.

-Ryttere og funksjonærer får lov til å oppholde seg der de må og på toalettet, men de får IKKE gå på tribunen.

- Ryttere bes holde seg i eget ryttertelt når de ikke sykler selv.

- Ellers gjelder 1-meters regelen over hele anlegget, både på tribune, i ryttergård, i kø og overalt ellers.

- Det blir ingen kiosk på Gressvik, denne dagen. Ta med mat og drikke til både ryttere og tilskuere.