



# **REGIONSCUP 2020**

## **Region Øst**

### **17-18 og 24 OKTOBER**

**Vi ønsker velkommen til Regionscup 2020.  
Her kommer løpsoppsettet for alle tre dagene per klubb.**

**Dato: Lørdag 17 oktober 2020**

**Sted: Råde Bmx Arena**

**Registrering: kl.11.00 - 11.30**

**Trening 0 - 10 år: kl.11.15 - 11.45**

**Trening 11 - 14 år: kl.11.45 - 12.15**

**Trening 15 + og Cruiser: kl.12.15 - 12.45**

**Trening pro section: kl.12.45 - 13.05**

**Lagledermøte: kl.12.30**

**Løpstart: kl.13.15**

**Løpsleder: Nina Larsen, tlf. 994 257 99**

**Sjefskommisær: Kristin Grøva**

**Sjefskommisær ass: Morten H Roer**

**Jury: Knut Grøva**

**Jury: Kjell Ivar Larsen**

**Sanitet:**

**Startkontigent: 125,- alle klasser**

**Påmeldingfrist: torsdag 15.10.20 kl.23.59, ingen etteranmeldingsavgift.**

**Alle ryttere må ha gyldig lisens og alle ryttere over 11 år må ha MyLaps transponder og sideskilt.**



**Dato: Søndag 18 oktober 2020**

**Sted: Moss Bmx**

**Registrering: kl.11.00 - 11.30**

**Trening 0 - 10 år: kl.11.15 - 11.45**

**Trening 11 - 14 år: kl.11.45 - 12.15**

**Trening 15 + og Cruiser: kl.12.15 - 12.45**

**Trening pro section: kl.12.45 - 13.05**

**Lagledermøte: kl.12.30**

**Løpstart: kl.13.15**

**Løpsleder: Thomas Müller Karlsen, tlf. 415 31 767**

**Sjefskommisær: Trond Olsen**

**Sjefskommisær ass: Kristin Grøva**

**Jury: Morten H Roer**

**Jury: Kjell Ivar Larsen**

**Sanitet:**

**Startkontigent: 125,- alle klasser**

**Påmeldingfrist: torsdag 15.10.20 kl.23.59, ingen etteranmeldingsavgift.**

**Alle ryttere må ha gyldig lisens og alle ryttere over 11 år må ha MyLaps transponder og sideskilt.**



**Dato: Lørdag 24 oktober 2020**

**Sted: Gressvik Bmx**

**Registrering: kl.16.00 - 16.30**

**Trening 0 - 10 år: kl.16.15 - 16.45**

**Trening 11 - 14 år: kl.16.45 - 17.15**

**Trening 15 + og Cruiser: kl.17.15 - 17.45**

**Lagledermøte: kl.17.15**

**Løpstart: kl.18.00**

**Løpsleder: Ann-Helen Stenberg, tlf. 930 53 106**

**Sjefskommisær: Morten H Roer**

**Sjefskommisær ass: Kjell Ivar Larsen**

**Jury: Trond Olsen**

**Sanitet: Norsk Folkehjelp**

**Startkontingent: 125,- alle klasser**

**Påmeldingfrist: torsdag 22.10.20 kl.23.59, ingen etteranmeldingsavgift.**

**Alle ryttere må ha gyldig lisens og alle ryttere over 11 år må ha MyLaps transponder og sideskilt.**



## **Viktig info ift korona regler**

**Regjeringen åpner opp for utendørsarrangementer for opptil 600 personer fra 12 oktober. Det betyr at vi kan kjøre løpene våre i en bolk, altså slik som før. Men det er noen regler, disse 600 personene må deles opp i 3 kohorter à 200 personer, pga smittesporing, så dette blir reglene:**

- **Ryttere og funksjonærer vil være en kohort, og må registrere seg som det når de ankommer banen**
- **Tilskuere vil være en annen kohort og må registrere seg som det når de kommer**
- **Vi vil ha vakter ved inngangen som hjelper til å holde orden på dette.**
- **Tilskuere får kun lov til å oppholde seg på tribune, gå på toalettet og handle i kiosken, det er IKKE lov å gå til ryttergård under noen omstendighet.**
- **Ryttere og funksjonærer får lov til å oppholde seg der de må, på toalettet og handle i kiosken, men de får IKKE gå på tribunen.**
- **Alle klubbene vil ha 2 køsystemer til kiosk.**
- **Ryttere bes holde seg i eget ryttertelt når de ikke sykler selv.**
- **Ellers gjelder 1-meters regelen over hele anlegget i alle tre klubbene, både på tribune, i ryttergård, i kø og overalt ellers.**